العدد الأول: نوفمبر / تشرين الثاني ٢٠١٨

مجلة بيوت مطمئنة

دليلكم لبيت تملأه المودة والسكينة

إعداد وتجميع

فريق واحة الطفل والأسرة المسلمة

شبكة الطريق إلى الله
طريقك نحو معرفة الله
WAY2ALLAH.COM

مقدمة

الحمد لله الكريم الجواد، خلق الإنسان من نطفة وجعل له السمع والبصر والفؤاد أنزل الغيث مباركًا فأحيي به البلاد، وأخرج به نبات كل شيء رزقًا للعباد.

نحمده تبارك وتعالى حمد الطائعين العبَّاد، ونتوكل عليه توكل المخبتين الزهاد ونعوذ بنور وجهه الكريم من الوعيد بسوء المهاد، ونرجوه تحقيق الأمل في الوعد والمعاد، ونسأله النصر في الحياة الدنيا ويوم يقوم الأشهاد.

وصل اللهم وسلم على النبي المختار وعلى أصحابه الأخيار خير الصحاب.

«أما بعد »

البيت المسلم هو لَبِنة قويةٌ في بناء المجتمع المسلم الملتزِم بمنهج الله في الحياة، والأسرة في الإسلام نظام إلهي، ومنهجٌ رباني، وهَدْي نبوي، وسلوك إنساني، والحياة في بيوت المسلمين عبادة شاملة، وتربية مستمرة؛ فالحياة الأُسرية التي تقام بزواج رجل وامرأة هي آية من آيات الله –سبحانه وتعالى–.

يقول الله –تعالى–: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ [الروم: 21].

ولن ينجح المجتمع في تطبيق المنهج الرباني إلا إذا نجحت الأسرة، ولا تستقيم حياة الأمة إلا إذا قَوِيت الروابط الأُسرية، فأصبح من الضروري اليوم إدراكُ الوالدين لدورهما، وأن العملية التربوية هي عملية تدريجية تراكمية ممتدة، ولكل مرحلة عمرية وسائلُها وأدواتها.

ولهذا عزيزي القارئ نطرح إليكم مجلة بيوت مطمئنة، والتي تحوي على العديد من القيم التربوية التعليمية التي تفيد الأسرة والطفل، سائلين المولى عز وجل أن يجعل بيوتنا عامرة بالحب والمودة والرحمة وأن يبارك في أولادنا جميعًا.

والله الموفق والمعين.

ومضات تربوية

كيف تربي طفلًا سليم العقيدة؟

ما هي العقيدة؟ وغرس العقيدة في الطفل

لاشك أن تأسيس العقيدة السليمة منذ الصغر، أمر بالغ الأهمية في منهج التربية الإسلامية، وأمر بالغ السهولة كذلك.

ولذلك اهتم الإسلام بتربية الأطفال على عقيدة التوحيد منذ نعومة أظفارهم، ومن هنا جاء استحباب التأذين في أذن المولود، وسر التأذين –والله أعلم– أن يكون أول ما يقرع سمع الإنسان كلماته المتضمنة لكبرياء الرب وعظمته، والشهادة التي أول ما يدخل بها في الإسلام، فكان ذلك كالتلقين له شعار الإسلام عند مجيئه إلى الدنيا، كما يلقن كلمة التوحيد عند خروجه منها.

ومن ثم يتولى المربي رعاية هذه النبتة الغضة، لئلا يفسد فطرتها خبيث المؤثرات، ولا يهمل تعليمه العقيدة الصحيحة بالحكمة والموعظة الحسنة؛ لأن العقيدة غذاء ضروري للروح كضرورة الطعام للأجسام، والقلب وعاء تنساب إليه العقائد من غير شعور صاحبه، فإذا ترك الطفل وشأنه كان عرضة لاعتناق العقائد الباطلة والأوهام الضارة، وهذا يقتضينا أن نختار له من العقائد الصحيحة ما يلائم عقله ويسهل عليه إدراكه وتقبله، وكلما نما عقله وقوي إدراكه غذيناه بما يلائمه بالأدلة السهلة المناسبة وبذلك يشب على العقائد الصحيحة، ويكون له منها عند بلوغه ذخر يحول بينه وبين جموح الفكر والتردي في مهاوي الضلال.

جوانب البناء العقدي عند الطفل المسلم

أ. الإيمان بالله جل وعلا:

إن أهم واجبات المربي، حماية الفطرة من الانحراف، وصيانة العقيدة من الشرك، لذا نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن تعليق التمائم تعويدًا للصغير الاعتماد على الله وحده "من علق تميمة فلا أتم الله له" صحيح ابن حبان.

وإذا عرفنا أن وضع التميمة والاعتقاد فيها شرك، جنبنا أطفالنا هذا الشرك، وبعد ذلك يوجه المربي جهده نحو غرس عقيدة الإيمان بالله في نفس الصغير؛ فهذه أم سليم الرميصاء أم أنس بن مالك خادم الرسول صلى الله عليه وسلم ورضي الله عنهم أجمعين أسلمت وكان أنس صغيرًا، لم يفطم بعد، فجعلت تلقن أنسًا قل: "لا إله إلا الله، قل أشهد أن لا إله إلا الله"، ففعل، فيقول لها أبوه: "لا تفسدي على ابني"، فتقول: "إني لا أفسده". كان أبوه ما يزال مشركًا، يعتبر أن

التلفظ بعقيدة التوحيد، والنطق بالشهادتين إفسادًا لطفله، تمامًا كما يرى كثير من الملاحدة، أصحاب المذاهب الهدامة، والطواغيت في الأرض، في هذا العصر يرون أن غرس الإيمان وعقيدة التوحيد، إفساد للناشئة، وإبعاد لهم عن التقدمية كما يزعمون.

ب. تعويد الأطفال حب رسول الله صلى الله عليه وسلم وتوقيره:

على الوالدين وموجهي الأطفال أن يغرسوا حب رسول الله صلى الله عليه وسلم في نفوس الناشئة، فحب رسول الله من حب الله جل وعلا ولا يكون المرء مؤمنًا إلا بحب الله ورسوله.

عن أنس رضي الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لا يؤمن أحدكم حتى أكون أحب إليه من والده وولده والناس أجمعين" صحيح البخاري.

وعلينا أن نُفهم الطفل بعض الشمائل الطيبة، نقتبسها من السيرة النبوية، من صفاته صلى الله عليه وسلم مثل: الرحمة بالصغار، وبالحيوان وبالخدم، وأن نحكي له بعض القصص المحببة في هذا الشأن من سيرته عليه الصلاة والسلام، ومن سيرة أصحابه الكرام، وذلك حتى يتخلق بخلق رسول الله، فيرحم الصغار والضعاف، ولا يؤذي الحيوان.

ج. الإيمان بالملائكة:

الملائكة جند الله، يأتمرون بأمره ولا يعصونه. إن في العا لم مخلوقات كثيرة لا نعرفها، يعلمها خالقها جل وعلا ومن بينها الملائكة. بهذه الصورة يمكن أن نتحدث عن هذا الركن الإيماني الغيبي أمام الأطفال، ونضيف لهم: إن أعمال الملائكة كثيرة نستشفها من بعض الآيات الكريمة، ومن ذلك حفظ الإنسان: "إن كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ" الطارق:4. وكتابة ما يعمله في حياته: "مَا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إلاَّ لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ" ق:18.

وكم يسعد الأطفال عندما تجمعهم أمهم، لتحدثهم عن الجنة ونعيمها، والملائكة فيها، إذ تبشر المؤمنين كقوله تعالى: "إنَّ الَذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الملائِكَةُ ألاَّ تَخَافُوا ولا تَحْزَنُوا وأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ. نَحْنُ أَوْلِيَاؤُكُمْ فِي الحَيَاةِ الدُّنْيَا وفِي الآخِرَةِ ولَكُمْ فِيهَا مَا تَشْتَهِي أَنفُسُكُمْ ولَكُمْ فِيهَا مَا تَدَّعُونَ. نُزُلاً مِّنْ غَفُورٍ رَّحِيمٍ. ومَنْ أَحْسَنُ قَوْلاً مِّمَّن دَعَا إلَى اللَّهِ وعَمِلَ صَالِحًا وقَالَ إنَّنِي مِنَ المسْلِمِينَ" فصلت: 30-33.

فالأم بذلك تستفيد من صفات طفولة أبنائها، في خدمة عقيدتها، ويجدون مرضاة الله تعالى.

د. عدم التركيز على الخوف الشديد من النار:

إن الطفل ذو نفس مرهفة شفافة، فلا ينبغي تخويفه ولا ترويعه، لأن نفسه تتأثر تأثرًا عكسيًا، يمكن للمربي أن يمر على قضية جهنم مرًّا خفيفًا رفيقًا أمام الأطفال، دون التركيز المستمر على التخويف من النار، ظنًّا منه أن هذه وسيلة تربوية ناجعة.

أخرج الحاكم والبيهقي عن سهل بن سعد رضي الله عنه: أن فتى من الأنصار دخلته خشية الله، فكان يبكي عند ذكر النار، حتى حبسه ذلك في البيت، فذُكر ذلك لرسول الله صلى الله عليه وسلم فجاءه في البيت، فلما دخل عليه اعتنقه النبي، وخر ميتًا فقال النبي صلى الله عليه وسلم: "جهِّزوا صاحبكم فإن الفَرَق فَلَذَ كبده!" الترغيب والترهيب بإسناد صحيح أو حسن.

هـ. الإيمان بالقدر:

وعلينا أن نزرع في نفس الطفل عقيدة الإيمان بالقدر منذ صغره، فيفهم أن عمره محدود، وأن الرزق مقدر ولذلك فلا يسأل إلا الله، ولا يستعين إلا به، وأن الناس لا يستطيعون أن يغيروا ما قدره الله سبحانه وتعالى ضرًا ولا نفعًا، قال تعالى "قُل لَّن يُصِيبَنَا إِلاَّ مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا" التوبة: 51.

أما كيف يتم ذلك؟ فمن خلال انتهاز الفرص المناسبة، ولعل أبرز الظواهر التي تلفت نظر الأطفال في هذا المجال: ظاهرة الموت، فهم قد يتقبلونه تقبلًا معتدلًا، وذلك في ظل أسرة لا تبدي جزعها من الموت، وتُشعر الأطفال وببساطة، أن من ينتهي عمره يموت. أما إن شعر الأطفال بطريقة ما أن الموت عقوبة، وذلك من خلال التعليق على موت أحد الناس: "والله إنه لا يستأهل هذا الموت!" كما تقول بعضهن في لحظة انفعال، نسأل الله المغفرة والهداية، وكذا إن هددت الأم طفلها بالضرب والتمويت؛ فيزرع في ذهنه أن الموت عقوبة وليس نهاية طبيعية ومنتظرة للجميع مما يجعلهم يجزعون منه مستقبلًا، وهذا ما يتنافى مع عقيدة الإيمان بالقدر.

المصدر: نقلًا عن شبكة النور الإسلام

براعم الإيمان

10 نصائح للطلاب

1- استيقظ مبكرا

عدد من الدراسات تشير إلى فائدة النوم والاستيقاظ مبكرا، حاول أن تنشط مبكرا عن موعد مدرستك، ومارس قليلًا من الرياضة لتحفيز جسدك على العمل، فإن العقل السليم في الجسم السليم.

2- تحمس للدراسة

العام الدراسي يحتاج إلى انطلاقة إيجابية وبقوة، تحمس للدراسة وللعودة إلى مكان تحصل فيه على خبرات وصداقات.

3- خطط جيدا

الوقت هو كنز الطلاب، حاول استغلال قدراتك وطاقتك خلال العام الدراسي من خلال تنظيم وقتك بين اليوم الدراسي والمذاكرة والراحة.

4- ضع جدولا للمذاكرة

حتى تستطيع الالتزام بواجباتك، نظم وقتك بجدول للمذاكرة، ولا تعرض نفسك للمتاعب، وكذلك لا تجعل المذاكرة تتراكم عليك.

5- وازن بين المواد

لا تترك مادة واحد تطغى على مذاكرتك، بحجة أنها الأقرب لك أو الأسهل، حاول أن توازن بين كل المواد، ولا تؤجل عمل اليوم إلى الغد.

6- تجنب أخطاء سابقة

بالتجربة تعلم تماما ما هي أخطائك في العام الدراسي السابق، خذ منها المهارات حتى لا تقع في ذات الجحر مرتين.

7- اكتسب مهارات جديدة

الدراسة ليست فقط الحصول على درجات عالية في نهاية الفصل الدراسي، حاول أن تندمج في الأنشطة، اكتسب مهارات وخبرات حياتية جديدة.

8- الطريق طويل فاجتهد

إن كنت في المرحلة الابتدائية أو الإعدادية أو الثانوية، فإنه لا يزال أمامك طريق طويل في التعلم، ثابر عليه، واجتهد وثابر لتتعلم.

9- تناول طعاما صحيا

ابتعد عن المأكولات الضارة بجسدك، التزم بمأكولات طبيعية، وعصائر، سيساعدك ذلك على يوم دراسي نشيط.

10- كافئ نفسك

إن قمت بواجباتك ومهامك الدراسية، قم بمكافئة نفسك بما تحب، ألعاب أو قراءة قصة تحبها.

قصة وعبرة

حينما كنت ألاعب طفلتي الصغيرة شاهدت ما لم أستطع نسيانه (رسالة هامة)!

في حين أباشر بعض الأعمال وإذا بقريب لي يتصل بي في اتصال مفاجئ، المؤمن كالغيث السلام عليكم؟

وعليكم السلام هلا أبو عبد المحسن، كيف أخبارك؟

قال لي خرجنا الآن لنتنزه، وإذا بـ (كفر السيارة) قد ارتخى علينا في المنتزه!

الله المستعان لا تكمل صف لي محلك وسأكون خلال دقائق عندك

ذهبت لهم لأجد قريبنا هناك ومعه أهله في المنتزه وأولاده الصغار هناك، وقد تعكر صفو (رحيمنا) قليلا

قلت له: لا يليق بكم التأخر دعنا نذهب بسيارتي الآن نتم رحلتكم وتتناولون عشاءكم، وأشارككم الرحلة على غير ميعاد، وغدا نأتي ونصلح ما عطب من كفر السيارة. فطاب خاطره، وركبوا جميعا وقد أدرنا الضحكة بينهم. وإذا بالصغيرة -وأنا خالها- تسأل باستغراب وفرح شديد: يعني بتتمشى معنا يا خالو؟ لأن هذه أول تمشية معهم من سنوات فأنا في غالب أمري أكون في سفر!

قلت: نعم يا حبيبتي، وانطلقنا واخترنا المناسب من المكان، ثم تناول الجميع طعام العشاء.

وأخذت الأولاد جميعا وأنزلناهم حيث الملاهي التي لا يصاحبها منكر ولا صخب، وانشغلت مع الصغيرة منهم، وكل من الباقين قد ذهب في لعبة وانشغل في ترفيه يميل إليه ويناسبه. أركبت صغيرتي في لعبة تسمى في عرفنا (المرجيحة) ولها أسماء أخرى: المدريهة -مثلا- وهي التي تشبه مرمى كرة القدم قد ربط فيها حبالا تتدلى وفي نهاية كل (حبلين) مجلس يجلس عليه فيتحرك فيها ذهابا وإيابا أماما وخلفا، وبدأت في تلقائية في مداعبة الصغيرة فكنت أدفعها وتذهب وحين ترجع كما هي اللعبة أكون قد أعددت في يدي عصى صغيرة فأضرب بلطف قدمها، وهي تقول: لا يا خالي وتكاد تسقط من على اللعبة من شدة الضحك وأنا إما أضرب قدمها أو أنزغ جنبها فلم يتمالك كلينا نفسه من شدة الضحك، وأنا في هذا الجو الماتع، جال نظري إلى (المرجيحة) التي بجوارنا، وإذا بمنظر لم يكن لي على بال! وقد ابتليت كما يقرأ من قرأ قصصي السابقة بعاطفة شديدة، كاد دمعي والله ينهمر! لك أن تتخيل وقد أشبعت طفلتك بالحنان واللعب والعاطفة، مما جعلها تشبع، وإذا بجوارنا من أوقفت لعبتها وتنظر إلينا نظرة حزينة، فليس عندها من يلاعبها ويضحكها كما أضحك طفلتي الحبيبة، كأنها تقول لطفلتي هنيئا لك بهذه المتعة وهذا الضحك، ياليتني كنت مكانك، وقد هزت كياني بنظرتها التي والله فعلت في قلبي فعلها حينما نظرت إليها (إلى المظلومة) وجدت والدها (الغافل) قد جلس هناك وهو شاب في كامل عافيته، لم يتنازل ليلاعب ابنته! ليصبح لها أبا لا يترك لها أملا إلا لباه ولا ناقصا إلا أشبعه، نظرت إليها وكأنها أفاقت من غفلة وعادت تلعب وكأن شيئا لم يكن لا تريد أن تظهر ضعفها وألمها، فخشيت أن ألاعبها فيأتيني والدها ويتشاكل معي وله الحق، فذهبت عن بعد واشتريت بالونا كبيرا زهيا وجعلت من بعد مسابقة بين طفلتي وهذه الطفلة في هذه اللعبة، والذي يسرع أكثر فيها يأخذ هذه البالونة، (وأنا أضمرت في نفسي أن أعطيها لهذه المظلومة)، فأصبحت أمدح هذه الطفلة كثيرا وأنا أعلم أن طفلتي لم تتكدر و لن تغضب، فسارعت باللعب معنا وأبدعت في اللعبة فعلا وكأنما نشطت من عقال، وتحمست وسرت كثيرا وانشرح صدرها وكانت سعيدة جدا من مدحي لها وشعرت بنشوة فرح سرتني كثيرا، وأهديتها البالونة وأخذت أطفالي وذهبت وقد برد ما في قلبي قليلا، ذهبت عنها وما نسيتها، فأين الآباء عن الأبناء؟ لما يهجر الأطفال فلا يلاعبون؟ ولا يضحك معهم ولا يتنزل في مضاحكتهم؟ فهم دمنا الذي يجري

وروحنا التي تسري، أما كان النبي صلى الله عليه وسلم يلاعب أحفاده؟ أما كان الحسن والحسين يرتحلانه وهو خير من وطئ الثرى؟

موقف مؤلم أجعل منه رسالة إلى الآباء والأمهات، لا تجعلوا أطفالكم أغنياء في المال وتفقروهم من العاطفة، فو الله لهم أحوج إلى جرعة من العاطفة أكثر من رغبتهم في طعام أو شراب، والله يحفظكم ويرعاكم.

علمنا رسول الله

هيَّا بنا يا أصحابي نتعلم أدبًا علمه لنا رسول الله –صلَّى الله عليه وسلم–

من الآداب العظيمة التي شرعها الإسلام أدبُ الاستئذان، قال تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْنِسُوا وَتُسَلِّمُوا عَلَى أَهْلِهَا ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ" النور: 27، قال ابن الجوزي: "لا يجوز أن يدخل بيت غيره إلا بالاستئذان؛ لهذه الآية، يعني: يجب الاستئذان إذا أراد الدخول إلى بيت غيره، ومعنى تستأنسوا: تستأذنوا".

والاستئذان: هو طلب الإذن في الدخول لمحل لا يملكه المستأذن.

ومن آداب الاستئذان:

أولًا: السنة تقديم السلام قبل الاستئذان، فيقول: السلام عليكم، أأدخل؟ فإن لم يجبه أحد، قال ذلك ثانيًا وثالثًا، فإن لم يجبه أحد انصرف، فعن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "الِاسْتِئْذَانُ ثَلَاثٌ، فَإِنْ أُذِنَ لَكَ وَإِلَّا فَارْجِعْ" رواه البخاري.

ثانيًا: أن يقف المستأذن عن يمين أوشمال الباب حتى لا تقع عينه على شيء في الدار لا يرغب صاحبها أن يراه أحد، فإنما جعل الاستئذان من أجل البصر، فعن عبد الله بن بسر رضي الله عنه قال: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم إِذَا أَتَى بَابَ قَوْمٍ لَمْ يَسْتَقْبِلِ الْبَابَ مِنْ تِلْقَاءِ وَجْهِهِ، وَلَكِنْ مِنْ رُكْنِهِ الْأَيْمَنِ أَوِ الْأَيْسَرِ وَيَقُولُ: "السَّلَامُ عَلَيْكُمْ، السَّلَامُ عَلَيْكُمْ" رواه بن أبي داوود.

ثالثًا: أن يُعرِّف المستأذن بنفسه، فإذا قيل له: من أنت؟ يقول: فلان بن فلان، أو فلان المعروف بكذا، أو ما أشبه ذلك بحيث يحصل التعريف التام به، ويُكره أن يقتصر على قوله: أنا أو الخادم أو بعض المحبين. فعن جابر بن عبد اللَّه رضي

الله عنه قال: استأذنت على النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: "مَنْ هَذَا؟" فَقُلْتُ: أَنَا، فَقَالَ النَّبي صلى الله عليه وسلم: "أَنَا، أَنَا" وكأنه كره ذلك. رواه البخاري ومسلم.

رابعًا: إذا لم يؤذن للمستأذن فليرجع، فربما كان صاحب البيت لا يستطيع الاستقبال، قال تعالى: "فَإِنْ لَمْ تَجِدُوا فِيهَا أَحَدًا فَلَا تَدْخُلُوهَا حَتَّى يُؤْذَنَ لَكُمْ وَإِنْ قِيلَ لَكُمُ ارْجِعُوا فَارْجِعُوا" النور: 28.

خامسًا: الاستئذان على المحارم من النساء كالأم، والأخت وغيرهن فلا يدخل عليهن في أماكن راحتهن وغرفهن حتى يستأذن عليهن بطرق الباب أو أي وسيلة أخرى. روى البخاري في الأدب المفرد أن رجلًا سأل حذيفة رضي الله عنه فقال: "أَأَسْتَأْذِنُ عَلَى أُمِّي؟ فَقَالَ: إِنْ لَمْ تَستَأذِنْ عَليهَا رَأيْتَ مَا تَكْرَه" صححه الألباني.

نحو حياة أفضـل

الوصايا العشر للسعادة الزوجية

عزيزتي الزوجة، أقدِّم لكِ عشرَ نصائحَ مجرَّبةٍ؛ لتكون نقطة انطلاقك نحو حياة زوجية سعيدة -بإذن الله-.

1- اجعلي نيَّتك المطلَقة لله:

ما أجملَ أن تبدئي حياتَكِ الزوجية بقلب مؤمن مطمئن! ولكي تحصلي على هذا القلب؛ هَبِي كلَّ تعبك في بيتك، ومن أجل إسعاد زوجك، وإنجاح حياتك لله -عز وجل- "قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ" الأنعام: 162؛ فيهون التعب، وتذلل الصعاب، ولا يضيع جهدك هباء.

2- صباح السعادة:

ليس ذلك دربًا من الخيال، أو إغراقًا في المثالية عندما أقول لكِ: إن السعادة تبدأ من ابتسامة الصباح التي تطلقينها في وجه زوجك مع صباح الخير.

ابتسامة لن تكلِّفكِ شيئًا، بينما ستجنين من ورائها رضا زوجك، وتمتلكين بها قلبَه، وسيتذكرك دائمًا بوجهك الطلق، ولتجعلي صباحه مميزًا ومبشرًا بالخير.

3- الزوج يحب الدلال:

ليس فقط الطفل هو الذي يحب أن تدلِّله أمُّه، وإنما الزوج أيضًا؛ فهو يتوقع دائمًا من زوجته أن تدلِّله وتتقرب منه، وتُسمِعه الكلماتِ الجميلةَ الرقيقة، التي تُشعِره بأنها أمُّه وحبيبته، وأقرب الناس إليه، فضغوط عمل الزوج تجعل كلماتِك الرقيقةَ المرحة بلسمًا شافيًا يغسل همومَه.

4- حوار الأصدقاء:

اجعلي زوجك صديقَك الذي تشاركينه أفراحه وأتراحه، واجعلي الحوار الهادئ هو الأساسَ بينكما؛ فحوار الأصدقاء دائمًا حوارٌ مرح، ويقوم على الاحترام المتبادَل؛ فالصداقة تدوم، بينما المشاعر قد تخبو أو تقلُّ.

5- سحر العطر:

من الأشياء التي تُسعد أيَّ زوجٍ تميُّزُ زوجته برائحة ذكية جميلة، فتخيَّري عطرَكِ بعناية، وانثريه على وسادته قبل أن يأتي سريره؛ لتكون رسالة حب من زوجة تحرص على حبِّ وقرب زوجها.

5- ابتعدي عن الأخبار السيئة:

كثير من الزوجات تنتظر الزوجَ بحفنةِ كوارثَ، ما أن يفتح باب البيت، فتبدأ بموت فلان، أو طلاق علانة، أو مشكلة جارة، فابتعدي عن تلك الأخبار الكارثية، أو قومي بتأجيلها واستبدلي بها أخبارًا سارَّة أو مرحة.

6- تدخل الجيران والصديقات:

الزوجة ضعيفة الشخصية هي التي تسارع بالشكوى للجميع مع أول مشكلة بينها وبين زوجها، فابتعدي تمامًا عن الأسلوب الذي يكرهه كلُّ الرجال، وهو تدخُّل صديقاتك أو جيرانك في مشاكلك، واجعلي لبيتك خصوصية؛ فأكثر ما يزعج الزوجَ أن يعرف كلُّ عابر تفاصيلَ حياته اليومية.

7- الهدايا المفاجئة:

احرصي على أن تفاجئيه من وقت لآخر بالهدايا، والتي تترك أثرًا طيبًا في قلبه، وتُشعِره بحبِّك واهتمامك، ولا يشترط أن تكون باهظةَ الثمن، مثل قلم مميز، وضعيه على مكتبه مع ورقة كتبت عليها عبارة مميزة، مثل: "مَن تكون غير زوجتك؟!"، أو وردة حمراء على وسادته.

8- لفتة رومانسية:

قد لا يجيد زوجُك التعبيرَ عن مشاعره، ويكتفي بما يقدِّمه ويبذله من أجلك، وقد لا يمتلك مثلك إحساس الرومانسية؛ ولكنه يحب دائمًا أن يشعر بهذا الإحساس المميز، فقُومي دائمًا بإشعاره برقَّتك وحبِّك من خلال لفتات رومانسية جميلة، مثل: إرسال رسالة حب على جواله، أو إعداد جلسة خاصة لكما أسبوعية، أو تعطير ملابسه بعطر يفضله.

9- دائمًا جميلة:

احرصي أن يراكِ زوجُك دائمًا بمظهر جميل وجديد، بالحرص على إعطاء نفسك ولو نصف ساعة قبل عودته لزينتك، وتغيير ملابس المطبخ، ووضع بعض الرتوش السريعة، فليس صحيحًا أن الزوج يعتاد مظهرك العادي؛ بل يلفت نظرَه كلُّ جديد تقومين به، ويسعد بالتغيير؛ لكسر الرتابة.

10- وأخيرًا:

ابتعدي عن صاحبات الطنين المزعج في أُذن الزوجات، واللاتي ينفثن في أذن الزوجة ما يفرِّقن به بينها وبين زوجها، بجعله ندًّا لكِ، أو افتعال المشكلات كي يعرف قدرك، أو مثل تلك النصائح الشيطانية التي تخرب أكثر مما تعمر، وتهدم أكثر مما تبني.

دمتم سعداء

المصدر: موقع الألوكة.

صحتك تهمنا

الأطفال وحب الحلوى

يشعر الأطفال بالسعادة بعد تناول الحلويات ويفضلونها على غيرها من الأطعمة المفيدة؛ حيث تتكون الحلويات بشكل أساسي من السكر، بالإضافة إلى بعض العناصر الأخرى حسب نوع الحلوى مثل المواد الذهنية والمواد الملونة والنكهات الاصطناعية، وتنحصر القيمة الغذائية للحلويات في كونها مصدرًا كبيرًا للطاقة، ولا تمد الجسم بالعناصر الغذائية الأخرى مثل البروتينات والفيتامينات والمعادن، ما عدا الشكولاتة التي تحتوي على قدر من البروتينات في الحليب.

مضار الحلويات على الأطفال:

إن السكريات أو الحلويات ليست سيئة دائمًا، ويحتاجها الجسم لإنتاج الطاقة اللازمة للحركة والنشاط؛ لكن لا بد من استهلاكها بشكل معقول؛ لتجنب الآثار الضارة المترتبة على سوء استهلاكها، ومن الآثار الضارة المترتبة على تناول الأطفال للحلوى ما يلي:

تسوس الأسنان: إذ تزداد مع الحلويات التي تلتصق بالأسنان.

السمنة: إن السمنة من مشكلات العصر الصحية، وهي ليست ناتجة عن استهلاك السكريات والحلويات فقط، وإنما بسبب استهلاك الطاقة بشكل عام وقلة الحركة.

التأثير الضار للمواد المضافة: يعد الكافيين من المواد المضافة التي تؤثر في الجهاز العصبي للأطفال إذ يسبب توترًا وأرقًا. كما يمكن أن يسرع ضربات القلب ويؤدي إلى كثير من المشكلات التي تؤثر سلبًا في صحة الأطفال.

الحلول:

- تحديد أوقات مناسبة لإعطاء الطفل الحلوى، ويكون ذلك بعد انتهائه من تناول وجبة الطعام الأساسية.
- تخصيص أيام بعينها مثل يوم الخميس؛ حيث يسمح للطفل فيه بتناول الحلوى بحرية.
- تحديد مواعيد لتناول الحلوى، فمثلاً عند زيارة الأقارب أو في الحفلات والأعياد.
- استبدال الحلوى بالفاكهة الطازجة أو المجففة، واستبدال رقائق البطاطس بالمكسرات.
- العناية بالأسنان تنظيفها بعد تناول الحلوى أو المشروبات الغازية أو العصائر المحلاة.
- تجنب تناول الحلوى بين الوجبات واستبدالها بالفاكهة أو الشطائر، مع كوب من الحليب أو العصير الطبيعي.

المصدر: وزارة الصحة

ترفيه وتسلية

أوجد الاختلافات ال 12 بين الصورتين

فوازير

1* امرأة تسكن في غرفه بداخل فندق، طرق عليها شخص غريب باب غرفتها، فتحت له الباب واعتذر لها وقال: آسف كنت أعتقد أنها غرفتي، ثم أغلقت تلك المرأة باب غرفتها واتصلت على أمن الفندق وهي خائفة، لماذا خافت المرأة من الرجل؟

2* ما هو الشيء الذي يتكلم كل لُغات العالم؟

3* شيء موجود في السماء ولو أضفت له حرفا يُصبح في الأرض؟

الحلول في العدد القادم بإذن الله.

البيت المسلم

هو لَبِنة قـوِيةٌ في بنـــاء المجتمع المسلم الملـتزم بمنهـج الله في الحيـــاة، والأســـرة في الإسلام نظـام إلهي، ومنهجٌ رباني، وهَدْي نبوي،وسلوك إنساني، والحياة في بيوت المسلمين عبادة شـامـلة، وتربية مستمرة؛ فالحيـاة الأُسرية التي تقـام بـزواج رجـل وامرأة هـي آيـة من آيـــات الله -سبحـانه وتعـــالى-.

يقول الله -تعالى-: ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [الـروم: ٢١].

ولن ينجح المجتمع في تطبيق المنهج الرباني إلا إذا نجحت الأسرة، ولا تستقيـم حيـاة الأمة إلا إذا قَوِيت الروابط الأُسـرِية، فأصبح من الضروري اليــوم إدراكُ الوالدين لدورهمـا، وأن العمـلية التربوية هي عمـلية تدريجيـة تراكمـية ممـتدة،

ولكل مرحلة عمرية وسائلُها وأدواتها. ولهذا عزيزى القاريء

نطرح إليكم مجلة بيوت مطمئنة

والتي تحوي على العديد من القيم التربوية التعليمية التي تفيد الأسرة والطفـل سائليـن المـولى عز وجـل أن يجعـل بيوتـنـا عامـرة بالحــب والمـودة والرحـمة وأن يبارك في أولادنا جميعًا

شبكة الطريق إلى الله
طريقك نحو معرفة الله
WAY2ALLAH.COM